

image not found or type unknown



Самосознание-это не изначальная данность, присущая человеку, а продукт развития. По мере приобретения человеком жизненного опыта перед ним открываются не только новые стороны бытия, но и происходит более или менее глубокое переосмысление жизни. Этот процесс ее переосмысления, проходящий через всю жизнь человека, формирует самое сокровенное и основное содержание его внутреннего бытия, определяющее мотивы его деятельности и внутренний смысл тех задач, которые он решает в жизни. Умение постигать и распознавать то, что действительно значимо в жизни, умение не только находить средства для решения проблем, которые возникают случайно, но и определять сами задачи и цели жизни так, чтобы действительно знать, куда идти в жизни и зачем -это нечто бесконечно превосходящее любую ученость, даже если она обладает большим запасом специальных знаний. Это драгоценное и редкое свойство-мудрость.

Обобщение практических знаний человека о других людях является главным источником формирования отношения к себе как личности. Ребенок начинает отделять людей в своем сознании от внешнего мира довольно рано. Образное познание ребенком людей играет огромную роль в общем развитии его сознания. Именно на этой основе, через осознание правил взаимоотношений, ребенок овладевает собственными движениями и действиями, реализует их с помощью оценок взрослых. Однако ребенку требуется несколько лет жизни, чтобы выработать обобщенное отношение к себе, которое предполагает не только накопление знаний, но и развитие частичных форм самооценки, которые возникают раньше, чем представление о "я", и заключаются в представлениях о себе в разных ситуациях, по отношению к разным вещам. Только в процессе обобщения этих воззрений формируется самосознание в собственном смысле слова, то есть как обобщенное знание о собственной личности.

Любое изменение жизненной позиции человека в социальной, трудовой или личной жизни не только меняет его деятельность, но и меняет отношение человека к самому себе как к актёру, как к субъекту этой позиции. Поэтому осознать себя-значит осознать себя не только как физическое существо, но в первую очередь как работника, как семьянина, как отца, как учителя, как друга, как часть коллектива.

Самосознание принадлежит всему субъекту и служит ему для организации своей собственной деятельности, своих отношений с другими и своего общения с ними.

Самосознание в психической деятельности человека выступает как сложный процесс опосредованного самопознания, развивающийся во времени, связанный с движением от индивидуальных, ситуативных образов через интеграцию таких ситуативных образов в целостное образование-понятие о себе.

Структуры сознания на разных уровнях (самоконтроль, саморегуляция, самоорганизация) могут:

- мотивировать определенные действия (которые могут корениться в идее "идеального Я", могут быть результатом расхождения "настоящего Я" и "будущего я");
- участвовать в формировании цели;
- запретить определенные действия;
- определить свое отношение к окружающим;
- влияние на развитие определенных черт личности.

Самоконтроль. Человек не часто прибегает к самоконтролю, во-первых, потому, что многие поведенческие акты регулируются автоматически и, во-вторых, человек часто не удовлетворен собственной самооценкой. Самосознание активизируется только тогда, когда его невозможно избежать, например, в условиях несоответствия правил и норм с поведением, или когда нужно обратить на себя внимание.

Саморегулирование. Оно тесно связано с таким эмоциональным компонентом самосознания, как отношение, самооценка и самоуважение.

Самооценка-это результат интегративной работы в сфере самопознания, с одной стороны, и в сфере эмоционально-ценностных самоотношений-с другой.

Самооценка-это непостоянная конструкция, она постоянно меняется, совершенствуется. Самооценка определяется сочетанием самопознания и мировоззрения, норм и ценностей, присущих человеку. Именно самооценка выполняет функцию регуляции поведения и деятельности, поскольку может соотносить потребности и притязания человека с его возможностями.

Самоорганизация - это целостная совокупность природных и социально приобретенных свойств, воплощенных в воспринимаемых особенностях воли и интеллекта, мотивах поведения и реализуемых в порядке деятельности и поведения. Это показатель личностной зрелости. Самоорганизация может быть выражена в разной степени, она не свойственна инфантильным субъектам, т. е. тем людям, которые в процессе индивидуального развития не имели условий для

полноценного формирования механизмов саморегуляции. Самоорганизация не приобрела четкой направленности, осознанности и контроля. Первым признаком высокой самоорганизации следует считать активное самосознание как личности. И если процесс самовоспитания в основном направлен в будущее, то самоорганизация предполагает, что этот процесс происходит в настоящее время. Одним из показателей развития самоорганизации является соответствие жизненного выбора (профессии, друзей и т. д.) индивидуальным особенностям личности, ее интересам и стремлениям.

А. Маслоу в беседе со своими учениками всегда повторял одну фразу: "Не стремитесь делать хорошие вещи, которые никому не нужны". Каждый человек изначально обладает определенным энергетическим потенциалом. И если этот потенциал направлен на достижение правильных жизненных целей, то есть шанс выйти на высший уровень самоактуализации - это как выброшенный воздушный шарик... ».

В заключение можно сделать вывод, что самосознание позволяет человеку не только отражать внешний мир, но и определять свое место в этом мире, преобразовывать внешний мир в свой собственный микрокосм. Самосознание позволяет человеку так или иначе относиться к самому себе, оценивать свои поступки, понимать мотивы и результаты своих действий, а самоорганизация личности-деятельность личности в четком порядке ее жизнедеятельности; способность и способность к самоорганизации. Самоорганизация проявляется в целеустремленности, самоанализе и строгом самоконтроле, самоуважении, самоограничении во всем.

Самоорганизующийся человек может планировать время и работу, быстро принимать решения и реализовывать их, а также экономно расходовать энергию и деньги. Самоорганизующийся человек работает над собой, над своим характером, особенно над эмоционально-волевой сферой. Это человек с высоким чувством долга, с высокоразвитым личным достоинством.